

南房総 森林 セラピー 体験会

南房総市はこの春「森林セラピー基地」に認定されました。
「森林セラピー」とは癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」のことです。
当日はセラピーガイド有資格者がご案内いたします。
「森林セラピー」「癒し」「健康」等の取り組みに興味のある方、
活動に関わってみたい方、まずは体験してみませんか？

【日程】 平成 26 年

6 月 9 日 (月) ・ 6 月 21 日 (土)

【参加費】 各回 1 名 50 円

【受付・集合場所】 大房岬自然公園公共駐車場インフォメーションセンター

【時間】 受付開始 9:15 集合 9:30 解散 12:00

【会場】 大房岬自然公園内

【対象】 心身共に健康な 18 歳以上の方

【定員】 各回 15 名 ※要予約

【問合せ・予約申し込み】

南房総市大房岬少年自然の家

〒299-2404 南房総市富浦町多田良 1212-23

【TEL】 0470-33-4561 【FAX】 0470-33-4564

【E-mail】 event@chiba-ns.net 【HP】<http://taibusa.jp/>

※少雨決行、荒天時は屋内プログラムを行います。

※両手を空けるためレインウェアと背中に背負えるバックをご用意ください。

※両日とも同プログラムです

※この体験会は南房総市より委託を受けた事業の一環として実施いたします。