

お父さんの休日はたいへん。  
子どもたちがどこかへ連れて行けと大騒ぎ。  
そんな時のお父さんの必携書。

## ファミリー向けピクニックガイド

### 養老川にまなぶスポット 11

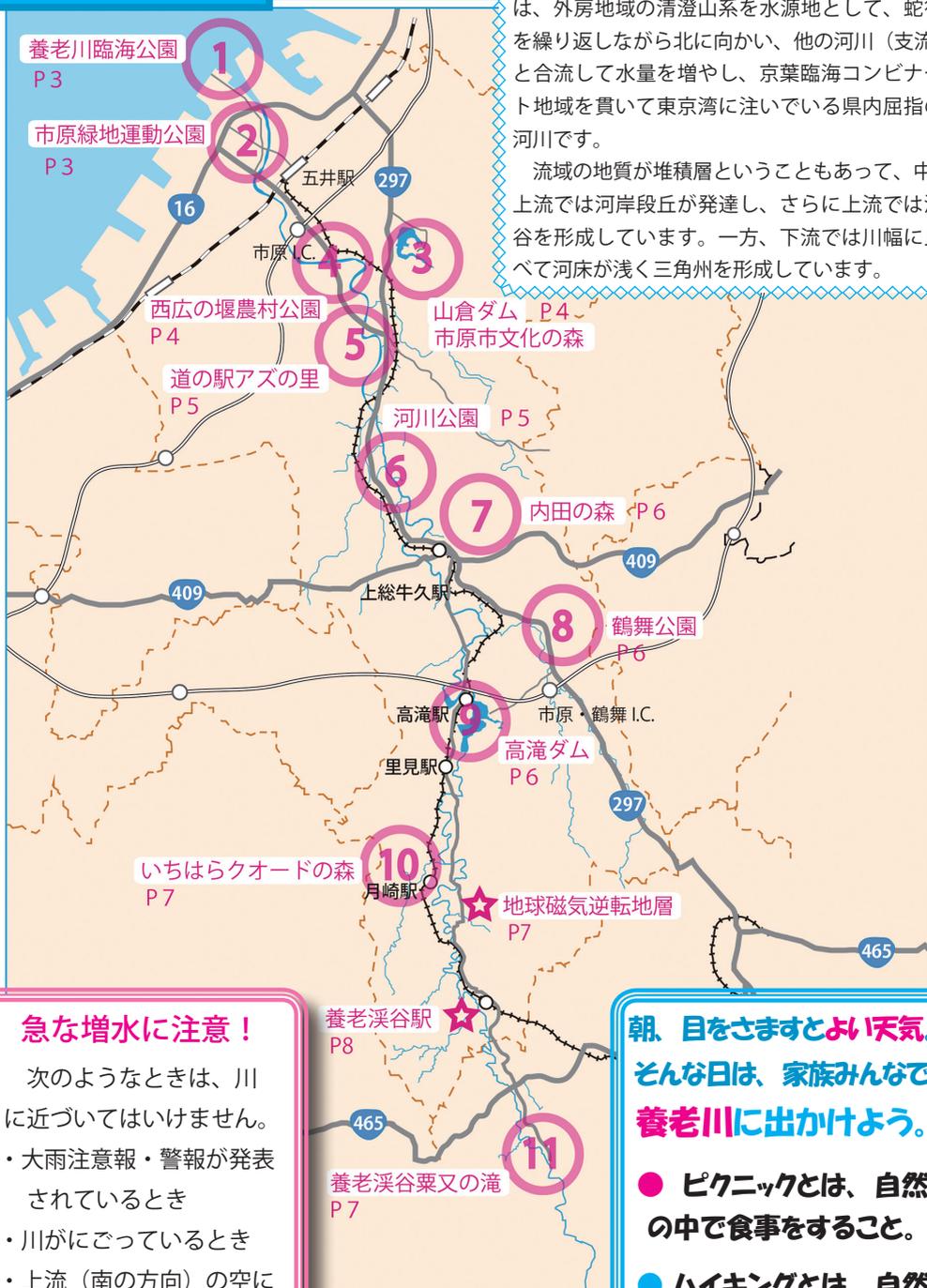
この冊子は、家族で川を楽しむためのものです。  
いくつかのスポットを訪れると、川の全体が学習できます。

- 養老川全体図 . . . . . 2
- 下流 海にそそぐ . . . . . 3
- 下流 川の水を使う . . . . . 4
- 中流 川とともに暮らす . . . . . 5
- 中流 川を治める . . . . . 6
- 上流 川が生まれ育つ . . . . . 7
- 小湊鉄道と養老川 . . . . . 8

# 養老川全体図

養老川（流域面積 245.9 km<sup>2</sup>、延長 75 km）は、外房地域の清澄山系を水源地として、蛇行を繰り返しながら北に向かい、他の河川（支流）と合流して水量を増やし、京葉臨海コンビナート地域を貫いて東京湾に注いでいる県内屈指の河川です。

流域の地質が堆積層ということもあって、中・上流では河岸段丘が発達し、さらに上流では溪谷を形成しています。一方、下流では川幅に比べて河床が浅く三角州を形成しています。



## 急な増水に注意！

次のようなときは、川に近づいてはいけません。

- ・大雨注意報・警報が発表されているとき
- ・川がにごっているとき
- ・上流（南の方向）の空に雨雲が見えるとき
- ・雷が聞こえたとき

朝、目をさますとよい天気。  
そんな日は、家族みんなで  
養老川に出かけよう。

- ピクニックとは、自然の中で食事をする事。
- ハイキングとは、自然の中を楽しく歩くこと。

## 下流・海にそそぐ

川は産業地帯を貫いて、東京湾に注ぎ込みます。

### ① 養老川臨海公園

市原市五井南海岸 1-12

養老川河口に位置する公園です。

園内には、遊歩道や庭園風の松林、芝生広場などがあります。また、東京湾や養老川河口を望むことのできる展望デッキがあり、海と親しむことができます。

さらに、海に突き出した長い栈橋が釣り施設（有料）になっていて、東京湾アクアラインを眺めながら釣りが楽しめます。管理棟の3階にはレストランや展望台があります。

#### マネージメント

駐車場	駐車場あり（無料）
昼食	芝生広場あり。 管理棟に軽食レストランがある。 右図のエリアにコンビニはない。
その他	釣り施設では、比較的安く釣り具のレンタルもできる。見学は入場料のみ（一般220円小学生以下無料）。 小さいお子さんを連れていらっしゃる方や小学生以下のお子さんはライフジャケットの着用。無料貸与。 管理棟の食堂・展望台の眺めが良い。 養老川の側の展望デッキもおすすめ。（車は野球場側から）



#### 環境学習コーナー

市原市の海岸は、昭和30年代から40年代にかけて、国道16号より海側が大規模に埋め立てられ、大きな工場が立地した。このため、この公園は市民が海を楽しむ貴重な場所となっている。河口付近には、洲が形成され、渡り鳥なども飛来している。

### ② 市原緑地運動公園

市原市岩崎 283

本公園は、国道16号線の道沿いにあり、長い緑地（5km）が特徴です。森の中には遊歩道が整備されており、ウォーキングに最適です。桜の名所で、公園北口からの園路沿いには見事な桜のトンネルが続きます。芝生広場もあり、のんびりと花見や紅葉を楽しめます。



#### マネージメント

駐車場	駐車場あり（無料） 大きな公園なので、目的の場所の近くに車を止めることが重要。 散策を楽しみたいときは、左の駐車場。 桜や紅葉を楽しみたいときは、中央や右の駐車場。公園を道路が横切っているため、道路を渡るとき車に注意。
昼食	公園の各所に芝生広場あり。

#### 環境学習コーナー

市原緑地運動公園は、臨海部のコンビナートから発生する騒音や排煙を防ぐために整備された公園で、養老川から5kmにわたり緩衝緑地として続いている。国道16号沿線には、ほかに多くの緑地があり、埋立地に立地した工業地域と市街地の境となっていたが、現在は、工業地域の環境がよくなり、その緑地が市民の憩いの場となってきている。

園内の一角（卯の起公園）には、埋め立てで犠牲となった貝類供養のため「はまぐりの碑」が建てられている。

## 下流 川の水を使う

川の水は、水道、農業、工業に利用されています。

### ③ 山倉ダム 千葉こどもの国キッズダム

市原市山倉 1487

山倉ダムは、工場等に安定的に水を供給するため養老川の水をためる施設です。ダムの周辺には、遊歩道や広場などがあります。

また、ダム湖に囲まれた中の島には、「千葉こどもの国キッズダム」という遊園地があります。水と緑に囲まれた大きな園内には、芝生の広場を中心にダム湖の自然をうまく利用して、サイクリングコース、釣り堀、ゴーカートなど、たくさんの遊び場があります。



#### マネージメント

駐車場	キッズダム駐車場 500円
昼食	キッズダムの芝生広場。レストランやファーストフードあり。
その他	キッズダムは、比較的入場料が安く、滑り台、スカイロープなど無料の施設も多い。各種の室内施設でもあり、急な雨などにも対応できる。ダム周辺(概ね南西方面)には遊歩道や桜広場があるが、駐車場はない。

### 市原市文化の森

市原市福増 124 番地付近

この森は、養老川下流の里山の自然を楽しむ施設です。広大な敷地に、芝生広場や自然に親しむ散策路などがあります。

#### マネージメント

アクセス・駐車場	山倉ダムから直接いけないので注意。(上図参照) 駐車場あり(無料)
昼食	芝生広場あり。

#### 環境学習コーナー

千葉県営として初の工業用水道の水源地であり、養老川から取水し、ポンプで山倉ダムに揚水して貯留し、市原市などの千葉臨海コンビナートの企業へ工業用水を供給している。湛水面積 61ha

### ④ 西広の堰農村公園

市原市西広 12 付近

養老川から農業用に取水する水路沿いの公園です。本公園近くの養老川には取水用の堰があります。水路沿いの花壇や周辺の植栽が楽しめます。

小湊鉄道が近くを通り、人気の撮影ポイントです。

#### マネージメント

アクセス・駐車場	国道 279 号線を海に向かって西広橋を渡ったすぐの信号を右折。駐車場あり(無料) 平成 28 年度は、取水用堰付近を改修しているので注意。
昼食	東屋やベンチで休める。



#### 環境学習コーナー

堰(せき)とは、川のせき止めて水位を上げることによって、水をためたり、用水路などへの取水などをするために設置するもの。ダムと堰の違いは、特にないが、河川法では 15m 以上のものをダムとしている。

養老川西広板羽目堰は、養老川から農業用水を取水する組み立て式の施設。構造や機能などが他に類例を見ない施設で、1979 年に市原市有形民俗文化財に指定されている。現在は使われていないが、数年ごとに実際の形に組み立てられる。

# 中流 川とともに暮らす

人々は川を楽しみ、川の恵みを受けてきました。

## ⑤ 道の駅アズの里・農業センター・アズ植物園

市原市浅井小向492-1

養老川中流の里山に囲まれた道の駅です。地域の農産物や物産コーナー、軽食コーナーがあり、ベーカリー&カフェが併設されています。

また、隣接する農業センターはバーベキュー広場や花木園、温室などがある広々とした施設で、道の駅と一体的に利用できるようになっています。



### マネージメント

駐車場	駐車場あり(無料)
昼食	芝生広場がある。 昼食は、道の駅やベーカリーで調達できる。
その他	広場は高低差もあり、変化に富んでいる。子どもを自由に遊ばせやすい。

### 環境学習コーナー



川廻し前

川廻し後

川廻しは、千葉県の上総丘陵に流れる川のみみられる河川工事で、蛇行した河川のくびれた部分を切り離してまっすぐにするもの。切り離された川跡は、主に水田として利用された。

川の浸食によって自然にできるが、江戸時代以降は、新田開発の手法として人工的に行われた。

## ⑥ 河川公園

河川公園は、養老川の中流域の河川敷につくられた公園です。全部で7か所あり、養老川により親しんでもらおうと設置されたものです。比較的川の近くに寄り、川の四季の風景や自然をゆっくりと楽しめます。ここでは、山田フラワーロード、上養老橋デッキ、佐是河川公園の3つの河川公園を紹介しています。

### マネージメント

駐車場がないので、周辺に迷惑がかからないように気をつけよう。

#### 山田フラワーロード 市原市山田 622

アクセス	国道297号に看板あり。上記住所
駐車場	は看板の付近。駐車場なし。
昼食	散策路に休憩場所のベンチがある。
その他	河川敷に遊歩道や花畑がある。



#### 佐是河川公園 市原市佐是 528 付近

駐車場	駐車場なし。
昼食	芝生広場がある。
その他	ある程度川に近付ける。 トイレあり。



#### 上養老橋デッキ 市原市二日市場 774-1

駐車場	駐車場なし。
昼食	川に向かってベンチが並んでいる。 駅付近で調達しやすい。
その他	川沿いの緑の屋根の建物が目印。 川が蛇行していて、景色がよい。

### 環境学習コーナー

この区間の河川は、治水上の安全性を確保した上で、自然の河川により近い環境を創出したり、失われた自然環境を復元する「多自然型河川工法」で作られています。

## 中流 川を治める

洪水防止には、ダムや堤防の整備と森林が重要です。

### ⑦ 内田の森 (米沢・真ヶ谷・宿) 市原市米沢 712 地先

養老川中流にある典型的な里山を楽しむ遊歩道(市道等)です。地域住民により手入れされ、季節を楽しむイベントが行われています。最も高い場所は、御十八夜と呼ばれ、一都十県がみえるパノラマの展望が素晴らしいです。2つのコースを紹介します。

#### マネージメント

駐車場	駐車場①は、神社をこえて右前方の白いガードレールの道を上る。駐車場②は道沿いのスペース。上水タンクが目印。
昼食	駐車場①や頂上付近に山桜のさく広場などがある。
その他	駐車場①から近い展望地や広場も見どころ。頂上までは、駐車場①からの長いコースで約1時間。駐車場②の短いコースで20分程度。



### ⑧ 鶴舞公園 市原市鶴舞 244 付近

千葉県立笠森鶴舞自然公園のエリア内にある公園です。園内には、ソメイヨシノをはじめ花木が植栽され、古くから桜の名所と知られており、「千葉県桜の名所20選」に選ばれています。

#### マネージメント

駐車場	駐車場あり(無料)。入口が分かりにくい。
昼食	ベンチ、テーブルあり。
その他	子供に目が届く広さ。一休みによい。展望台までの距離も近い。トイレがよく手入れされている。



### ⑨ 高滝ダム

県内で最も大きなダム湖です。ダム施設の近くには、記念館や公園・広場があります。また、美術館の近くには、公園や展望塔があり、湖上でボートが楽しめます。

#### マネージメント

##### ダム施設付近 市原市養老 467

駐車場	駐車場あり(無料)
昼食	芝生広場あり。記念館にはレストランあり。
その他	ダム施設や記念館を見学。レンタサイクルは、高滝駅にある。

##### 湖畔美術館付近 市原市不入 75-1

駐車場	駐車場あり(無料)
昼食	美術館に併設でピザレストランがある。
その他	展望塔(藤原式揚水機の復元)に登ると、ダム湖を展望できる。親水公園の横に貸しボートの乗り場がある。周辺には、市原ぞうの国(有料)もある。



環境学習コーナー

高滝ダムは、「多目的ダム」として、洪水調節機能を持ち、河川改修と一体となって水害を軽減する施設。また、上水道や農業用水等の水の計画的・安定的な確保を目的としている。調査以来21年の年月と膨大な経費をかけ、180haの用地買収と110戸におよぶ家屋移転など多くの地元協力を得て、平成2年4月、高滝ダムは完成した。

# 上流 川が生まれ育つ

森林からの絞り水が集まり、溪流や滝になります。

## ⑩ いちはらクオードの森 市原市柿木台 1011 番地

この森は、養老川の上流にある自然公園です。多様な動植物が生息し、四季折々の自然を楽しめる広々とした公園です。

10コースの遊歩道があり、植物園、キャンプ場なども整備され、展望台からの景色は「ちば眺望100景」にも選ばれています。

### マネージメント

駐車場	養老渓谷との関係。小港鉄道月崎駅から徒歩15分。駐車場あり(無料)
昼食	芝生広場あり。バーベキュー場あり。コンビニは、月崎駅の前。
その他	裸足で遊べる小さな溪流がある。冬季はイルミネーションも行っている。



### 環境学習コーナー

森の保水能力は、よく「緑のダム」と言われる。森林の樹木やその落ち葉などによってつくられた土には、多くの水を貯える能力があり、大雨が降っても、雨水はどっと下流に流れるのではなく、ゆっくりと時間をかけて流れる。河川流域の住民は、川の上流から下流まで、里山をみんなで大切にしている。

## ⑪ 養老渓谷・粟又の滝 夷隅郡大多喜町粟又 731 付近

養老渓谷は千葉県を代表する名所で、新緑や紅葉の季節などに多くの人々が訪れます。その中で、粟又の滝は水量も多く岩肌を流れる水が美しいので見どころの一つです。ほかにも多くの滝があり、森から川に流れ込んでいます。滝壺付近から下流にある小沢又付近まで、子どもも歩きやすい「粟又の滝自然遊歩道」(約2km)が整備されています。

### マネージメント

駐車場	駐車場は有料。(500円程度)トイレあり。
昼食	この渓谷なので広場は少ない。右図のエリアにコンビニはない。
その他	紅葉シーズン等に渋滞あり。コースは、小沢又側(図右)から川を上るか、粟又の滝側(図左)から下る。道路(県道178号)は、歩道が未整備の区間があるので、お父さんが車を回すのも一つの方法。遊歩道に濡れた場所が多いので滑らないに気をつけよう。



### 環境学習コーナー

養老川は、清澄山北東部に位置するアジサイで有名な麻綿原高原に源を発している。自然歩道で麻綿原高原まで行くことも可能。遊歩道を散策すると、周りの森林のいたるところから、ちよろちよろと湧水が川に流れ込んでいるのが観察できる。

## コラム 地球磁気逆転地層とチバニアン(千葉時代)

養老川流域(市原市田淵)の崖の地層が、地球の歴史のある時代を特定する地層(国際基準模式層断面)の候補となっています。この時代は、地球の地磁気が逆転した第四紀更新世前期と中期との境目(約78万年前)です。地層断面は世界で一か所だけ選定され、その時代には地名が冠されます。

今後、養老川流域が、地球研究の対象地として、また、ジオパークとして世界中から注目されることが期待されます。この地層の見学は、滑りやすい場所などに十分注意して行いましょう。

# 小湊鉄道と養老川

## 養老溪谷駅付近

養老川に沿って、非電化で単線の小湊鉄道が走っています。市原市の小湊鉄道五井駅から、いすみ鉄道に接続する大多喜町の上総中野駅まで39.1kmを走る鉄道です。

駅舎や車両などがノスタルジックな雰囲気醸し出しているため、CMで利用されたりや鉄道マニアが撮影するスポットがたくさんあります。

### マネージメント

子どもたちはみんな鉄道好きなので、ドライブの途中で家族が分かれて鉄道に乗り、到着駅で合流するのも楽しそうです。

高滝ダムから養老溪谷駅間は、車窓から溪谷を眺めたり鉄橋を渡るのをお薦めです。



駅からは、中瀬遊歩道や弘文祠跡などがあり、溪谷を満喫できます。

また、温泉やバンガロー村、キャンプ場、ギャラリーなど様々な施設があり、駅を起点として、養老溪谷を家族でゆっくりと楽しむことができます。

## 里山トロッコ

上総牛久駅 - 養老溪谷駅間でトロッコ列車「里山トロッコ」が運行されています。蒸気機関車を模したディーゼル機関車が展望車2両を含むトロッコ客車4両を牽引するものです。

なお、トロッコ列車は定員制で、あらかじめ予約が必要です。

下記「**運行内容**」を参照。



加賀浅吉氏 撮影

### 運行内容

平成 28年 5月現在

### ピンク色が里山トロッコの時刻表

上総牛久駅→養老溪谷駅(8時~16時間)の時刻表(土日祝日)

上総牛久	8:29	9:54	10:54	11:33	12:57	14:02	15:26
高滝	↓	10:07	11:07	↓	13:10	↓	15:39
里見	9:00	10:14	11:15	12:04	13:18	14:33	15:47
月埜	↓	10:22	11:23	↓	13:26	↓	15:55
養老溪谷	9:30	10:32	11:32	12:34	13:35	15:03	16:04

養老溪谷駅→上総牛久駅(8時~16時間)の時刻表(土日祝日)

養老溪谷	8:40	9:43	10:55	11:43	12:46	14:12	15:15
月埜	8:49	↓	11:04	11:52	↓	14:21	↓
里見	8:58	10:13	11:13	12:01	13:16	14:30	15:45
高滝	9:01	↓	11:17	12:05	↓	14:34	↓
上総牛久	9:15	10:38	11:31	12:19	13:42	14:48	16:11

運行日	3月18日から12月23日までの金・土・日曜・祝日、及び7月21日から8月29日までの月、木曜日。 (6/17、9/16、12/16の金曜日を除く)
停車駅	上総牛久駅、里見駅、養老溪谷駅の3駅 それ以外での乗降は出来ません。
運賃	通常料金+一律500円 通常料金：上総牛久～養老溪谷 760円(子供380円) 里見～養老溪谷 410円(子供210円)
予約の方法	乗車日の1か月前から2日前まで ・電話 0436-23-5584(受付時間10時～16時) ・小湊鉄道・里山トロッコホームページ
駐車場	沿線の駐車場(有料)は、ホームページ参照

平成 28年 5月

編集 / 発行 京葉臨海コンビナート地域緑地研究会  
(事務局 NPO 法人千葉自然学校)